

# TANZ UND MEDITATION



**DONNERSTAG**

**AB 23.5.2024**

**19:00 - 20:30 UHR**

**Gemeindezentrum St. Marien**

**Wachenheimer Str. 58**

**Liederbach**

**Leitung: Antje Sturm**

**Kundalini-Yoga-Lehrerin, NLP-Coaching**



**Tanzen macht glücklich! Du wirst sehen, wie ein Lächeln auf  
Deinem Gesicht erscheint.**

**Gemeinsam entsteht ein tolles Erlebnis aus dem Nichts.**

**Wir alle könne tanzen, wenn wir aufhören zu denken und uns so  
bewegen wie wir uns fühlen. Mit Freude an der Bewegung den Tag  
ausklingen lassen, den Alltagsstress abschütteln um danach mit einer  
Meditation zur Ruhe kommen.**

**Termine: 23.5., 06.06., 20.06. und 04.07.2024**

**Anmeldung und Info bei  
Antje Sturm, Kundalini-Yoga-Lehrerin, NLP-Coaching  
Email: [antje.sturm@web.de](mailto:antje.sturm@web.de), T 0171-2076382**

KATHOLISCHE PFARREI ST. FRANZISKUS KELKHEIM  
Gemeinde St. Marien, Liederbach  
Wachenheimer Str. 58, 65835 Liederbach  
[www.sankt-franziskus.de](http://www.sankt-franziskus.de)



KATHOLISCHE PFARREI  
**ST. FRANZISKUS**  
ST. MARIEN