

TANZ UND MEDITATION



DONNERSTAG

AB 23.5.2024

19:00 - 20:30 UHR

Gemeindezentrum St. Marien

Wachenheimer Str. 58

Liederbach

Leitung: Antje Sturm

Kundalini-Yoga-Lehrerin, NLP-Coaching



**Tanzen macht glücklich! Du wirst sehen, wie ein Lächeln auf
Deinem Gesicht erscheint.**

Gemeinsam entsteht ein tolles Erlebnis aus dem Nichts.

**Wir alle könne tanzen, wenn wir aufhören zu denken und uns so
bewegen wie wir uns fühlen. Mit Freude an der Bewegung den Tag
ausklingen lassen, den Alltagsstress abschütteln um danach mit einer
Meditation zur Ruhe kommen.**

Termine: 23.5., 06.06., 20.06. und 04.07.2024

**Anmeldung und Info bei
Antje Sturm, Kundalini-Yoga-Lehrerin, NLP-Coaching
Email: antje.sturm@web.de, T 0171-2076382**

KATHOLISCHE PFARREI ST. FRANZISKUS KELCKHEIM
Gemeinde St. Marien, Liederbach
Wachenheimer Str. 58, 65835 Liederbach
www.sankt-franziskus.de



KATHOLISCHE PFARREI
ST. FRANZISKUS
ST. MARIEN